

Ça bouge le premier lundi du mois à la ferme Richard

L'exploitation accueille ce jour-là l'Amap locale, une épicerie itinérante de produits en vrac et un comptoir de change de la monnaie locale

Ils sont tous animés par des convictions économiques et écologiques : produire et consommer localement, favoriser les circuits courts, réduire les déchets et le gaspillage. Le lundi à la ferme Richard, producteurs et consommateurs se retrouvent.

L'association La Roue du pays salonnais ouvre un comptoir de change de la Roue à la ferme Richard pendant la distribution de l'Amap (association pour le maintien d'une agriculture paysanne). La Roue est une monnaie locale complémentaire récemment disponible dans le pays salonnais et à Miramas. La Roue est née dans le Vaucluse. Elle s'est implantée à Marseille, elle est également valable dans le pays d'Aix,



Delphine Reau présente le fonctionnement de la monnaie locale à la ferme Richard pendant la distribution de l'Amap.

/PHOTO CHL

76

Le nombre d'adhérents de l'Amap cultures nature de Miramas

Le pays d'Arles, les Alpes-de-Haute-Provence et les Hautes-Alpes.

"Nous donnons du sens à nos échanges pour une consommation éthique et locale, explique Delphine Reau. Nous sommes ici le premier lundi du mois et à la yourte de l'ADMR loisir culture environnement dans le parc de la poudrerie le troisième dimanche". De nombreux professionnels acceptent la Roue en paiement dans le pays salonnais pour le développement d'échanges économiques, sociaux et culturels locaux. L'utilisation est simple, une Roue vaut un euro, cette monnaie locale participe à la relocalisation de l'économie, elle favorise le commerce et les liens de proximité.

L'Amap cultures nature de Miramas fonctionne depuis 2011, le président Philippe Lemarchand et son équipe ac-

cueillent toutes les semaines les amapiens à la ferme Richard. Les 76 adhérents viennent chercher leurs paniers de légumes, fruits, œufs, fromages... directement auprès des producteurs, dans une ambiance conviviale et détendue. L'Amap est composée de consommateurs qui deviennent partenaires d'un ou plusieurs producteurs. Un engagement contractuel permet au producteur d'assurer à l'avance la commercialisation de ses produits et au consommateur d'obtenir un panier des produits de la ferme.

L'Amap et le producteur s'engagent dans une démarche éthique. Les inscriptions sont souples pour répondre aux situations familiales et aux besoins des adhérents en fonction des saisons: panier de légumes complet (28€), ½ panier (14€), panier de fruits (12€). L'Amap

de Miramas propose des légumes et des fruits produits par Rémi Tronc de Salon-de-Provence, des œufs de la ferme de Magali Richard à Raphèle-les-Arles, des fromages de chèvres et de la viande produits par Carole Faudon d'Eyguières, du pain de Théodore Planas-Rastoin de Meyreuil et du miel de Magali Gruselle de Mouriès.

Les bénévoles de l'Amap, Emmanuelle, Françoise, Mado et Véronique, sont aidées par les amapiens "afin que les distributions soient plus agréables. Il est nécessaire d'avoir du monde pour aider au déchargement du camion et au remballage des caisses". Les consom'acteurs s'engagent à donner un coup de main et certains comme Arlette et Antonin, deux "jeunes" de plus de 85 ans aident toutes les semaines, un bel exemple.

Au Poids chiche est une épice-

L'épicerie itinérante propose des produits en vrac, bios, équitables et locaux

rie itinérante de produits en vrac sans emballage jetable, bios, équitables et locaux. Lauriane Tenon Meyer, membre de l'association professionnelle "Réseau vrac et filière paysanne" est présente à la ferme Richard le premier lundi de chaque mois pendant la distribution de l'Amap.

Ch.L.

La Roue : 06 11 83 20 59 - salontransition-laroue@gmail.com. Au Poids chiche : 06 26 66 33 28 - aupoidschiche.epicerie@gmail.com. Amap : amapculturesnature@hotmail.fr. Tous les lundis de 18h30 à 19h30 l'été et 18h à 19h l'hiver.